



feel relaxed - feel free - feel the moments

Massagenangebote

Klassische schwedische Massage	ca. 25 Min. ca. 50 Min.	37,00 € 68,00 €
Hawaiianische Lomi-Lomi-Nui Massage	ca. 50 Min. ca. 80 Min.	79,00 € 118,00 €
Kräuter-Stempel-Massage	ca. 50 Min.	85,00 €
Hot Stone Massage	ca. 50 Min.	79,00 €
Traditionelle Thai Massage	ca. 50 Min. ca. 80 Min.	85,00 € 125,00 €
Muskel-Shiatsu	ca. 50 Min. ca. 80 Min.	85,00 € 125,00 €
Thai-Therapie-Massage	ca. 60 Min. ca. 110 Min.	119,00 € 195,00 €

Klassische schwedische Massage

Deine Massage, die je nach Schwerpunkt Verspannungen lindern und lösen kann. Durch dehnende Streichungen und kneten vermittelt diese Behandlung ein Gefühl von Leichtigkeit und des Wohlbefindens.

ca. 25 Min. 37,00 €

ca. 50 Min. 68,00 €

Hawaiianische Lomi-Lomi-Nui Massage

Geographisch ein Exot in unserem Angebot.
In der ursprünglichen Form eine sehr therapeutische Körperarbeit.

In der Landessprache bedeutet Lomi-Lomi-Nui soviel wie
„Einzigartige heilende Knetung“, die hart aber auch sanft
durchgeführt werden kann.

Eine Behandlung für Körper, Geist und Seele.

ca. 25 Min. 79,00 €

ca. 80 Min. 118,00 €

Kräuter-Stempel-Massage

Warme heißgemachte Kräuterstempel massieren die wertvollen ätherischen Öle in Ihre Haut ein. Handverlesene Kräuter schenken Ihnen Vitalität und Kraft.

Mit angemessenem Druck, rhythmischen und kreisenden Bewegungen, wird Ihr Körper gelöst und Sie bekommen wieder neue Lebensenergie.

ca. 50 Min.

85,00 €

Hot-Stone Massage

Besonders indische und hawaiianische Schamanen schrieben den warmen Lava-Steinen eine heilende Wirkung zu. Die Wärme der Steine dringt über die Haut in tiefe Gewebsschichten ein.

Bindegewebe und Muskulatur werden gelockert, Blutgefäße erweitert und das Lymphsystem angeregt.

Die Beweglichkeit und Mobilisation der Gelenke und Sehnen wird dadurch verbessert.

ca. 50 Min.

79,00 €

Traditionelle Thai-Massage

Ist eine manuelle Massagetechnik mit dehnenden Elementen. Mit der Druckmassage wird der Körper vorbereitet.

Durch das Behandeln von Akupressur-Punkten und den faszialen Trigger-Punkten entspannt sich die Muskulatur.

Der Stoffwechsel wird angeregt, alle Organe werden wieder ausreichend mit Blut und Sauerstoff versorgt.

So hat die Massage eine energetisch ausgleichende Wirkung.

ca. 50 Min.	85,00 €
-------------	---------

ca. 80 Min.	125,00 €
-------------	----------

Muskel-Shiatsu

Shiatsu bedeutet „Fingerdruck“ auf Japanisch.

Sinnbildlich ist es eine Kunst der Berührung, die den Bewegungsapparat ausgleicht und Verspannungen in der Muskulatur löst.

Eine energetische Körperarbeit, die von Schmerzen befreien kann und die Selbstheilungskräfte anregt.

ca. 50 Min.	75,00 €
-------------	---------

ca. 80 Min.	110,00 €
-------------	----------

Thai-Therapie-Massage

Die Thai-Therapie Massage ist eine sehr alte Akupressur-punkte Technik, die in Indien, Thailand und China ihren Ursprung hat.

Sie fanden in vergangenen Kulturen Asiens ihren praktischen Ausdruck, um einer Vielzahl an Schmerzen und Blockaden zu entkommen.

Sehr starke und effektive Methoden, die auf den Lehren rund um die Akupunktur und Akupressur aufgebaut sind.

Sie zeichnet sich durch ein tiefes Verständnis des Chakren-Systems und Wissen über die Verläufe und Funktionen der Meridianbahnen aus.

Thai-Therapie Massagen können nur zusammen mit einer Kräuterstempel-Massage im Anschluss oder am Folgetag gebucht werden oder als Einzelbehandlung von 110 Minuten.

Bitte besprechen Sie dies mit unserem Masseur oder an der Rezeption.

Ca. 60 Min. 119,00 €

Ca. 110 Min. 195,00 €

